



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Riesgos de quemaduras y prevención de lesiones

Week Ending 9/16/2022

Las lesiones por quemaduras son comunes en el lugar de trabajo de la construcción.

Según la Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., aproximadamente 3 de cada 4 lesiones por quemaduras relacionadas con el trabajo son causadas por líquidos calientes o vapor de maquinaria y procesos industriales en el lugar de trabajo.

Esto incluye plantas de extracción de aceite, plantas químicas, talleres de soldadura y panaderías debido a quemaduras por escaldaduras de teteras, calentadores de vapor y hornos calientes.

TIPOS DE QUEMADURAS

Quemaduras por destello o llama: pueden ocurrir cuando un material combustible como gasolina, alcoholes, grasa o aceite se enciende y se enciende a una distancia corta (generalmente menos de 3 pies). La lesión por quemadura es causada por la llama que viaja hacia afuera desde la fuente de fuego líquido.

Quemaduras causadas por corriente eléctrica: este tipo de quemaduras se producen cuando la corriente eléctrica atraviesa el cuerpo y hace que se caliente por encima de su temperatura normal.

Las corrientes eléctricas pueden ser corrientes continuas (DC) o corrientes alternas (AC). Las corrientes de CA causan más daño que la corriente de CC debido a la distorsión de los tejidos, especialmente en las células nerviosas. La corriente que pasa a través de líquidos conductores producirá vapor que también puede producir ampollas en la piel.

Las quemaduras por descarga eléctrica pueden ser causadas por el contacto directo o indirecto con objetos conductores, como metal, agua y tierra, que transportan la corriente y se calientan. Las quemaduras más graves ocurren cuando la corriente atraviesa órganos vitales como el corazón, el cerebro, los pulmones o la médula espinal, lo que hace que estas áreas se hinchen como globos. En raras ocasiones, la muerte puede ser el resultado de corrientes de choque que pasan directamente a través de las células nerviosas del cuerpo.

Quemaduras causadas por radiación: estos tipos de quemaduras son causadas por energía radiante intensa (luz solar) de una fuente caliente que se refleja en una superficie que está muy cerca de la persona que se quema.

Este tipo de quemadura puede parecer superficial pero también puede causar daños profundos en los tejidos y quemaduras internas. La gravedad de estos tipos de quemaduras depende de la intensidad (color o brillo) y la duración (duración de la exposición).

Las lesiones por quemaduras se pueden minimizar mediante el uso de equipo de protección personal, como trajes contra arco eléctrico, guantes, camisas de manga larga, pantalones, protección para los ojos y protectores faciales.

Sin embargo, a pesar de estas medidas de seguridad, las lesiones siguen siendo comunes en muchos lugares de trabajo, como panaderías, restaurantes, talleres de carpintería, plantas químicas; en cualquier lugar donde se utilicen líquidos inflamables.

Consejos para la prevención de quemaduras en el lugar de trabajo

En primer lugar, asegúrese de haber recibido la capacitación de seguridad adecuada antes de trabajar en entornos y cerca de sustancias y condiciones que pueden causar accidentes por quemaduras. Si no ha recibido capacitación, informe a su supervisor y solicite la capacitación adecuada.

- Estar al tanto de la ubicación y presencia de extintores en el lugar de trabajo y cómo usarlos correctamente.
- Utilice siempre ropa resistente a las llamas.
- Nunca fume cerca de líquidos o vapores inflamables.
- Evite usar ropa holgada que pueda incendiarse fácilmente.
- Sepa dónde están los enchufes eléctricos en todos los equipos, incluidas las computadoras, impresoras y fotocopiadoras, para evitar descargas eléctricas y electrocuciones accidentales.
- Asegúrese de que los trabajadores menores de 18 años reciban la capacitación de seguridad adecuada cuando trabajen con instrumentos afilados, incluidos cuchillos, tijeras y otras herramientas cortantes.
- Use guantes adecuados que estén diseñados para usarse mientras se trabaja con superficies calientes, metal fundido o productos químicos para evitar quemaduras por contacto prolongado con la piel.
- Siga todas las pautas de seguridad para el uso de temperaturas de agua caliente en los fregaderos para evitar lesiones por quemaduras

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.