



# SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

## Gafas de seguridad: para sol y sombra

Week Ending 7/29/2022

Los días de las gafas de seguridad de estilo antiguo están contados. Hoy, tiene una selección de anteojos protectores que rivaliza con el estilo de los anteojos de diseñador. Los empleados ahora pueden seleccionar un estilo que sea más favorecedor para su rostro. También tienen la opción de diferentes colores, factores de protección y precios.

Al elegir "anteojos de seguridad", la consideración principal es garantizar que los anteojos brinden la protección contra impactos necesaria y que cumplan o superen el estándar ANSI Z87.1-2020. Tanto el marco como la lente deben cumplir con este estándar. La idea es evitar que los objetos que vuelan y salpiquen penetren en la lente o entren en el ojo. El daño a su vista no es nada para perder el tiempo. Aquí hay algunas preguntas comunes que se escuchan con más frecuencia con respecto a la seguridad y las gafas de sol:

- ¿Por qué necesito que mis anteojos cumplan con el estándar ANSI Z87.1-2020? ¿Qué pasa con el uso de gafas de sol que afirman que brindan protección contra impactos de un disparo de escopeta? Cuestan mucho más que esas gafas de seguridad... deben ser seguras.

Estos anteojos pueden brindar protección contra impactos, pero nunca han pasado por los rigores de las pruebas de los anteojos de seguridad aprobados. Si no se realizan pruebas oficiales, no puede garantizar que brindarán la máxima protección. Busque siempre un sello ANSI Z87.1-2020 en las gafas.

- Pero mis anteojos oscuros ayudan a proteger mis ojos del sol, ¿no es así?

Eso puede ser cierto si las gafas tienen protección contra la radiación ultravioleta (UV) e infrarroja (IR), que constituyen los dos extremos invisibles del espectro electromagnético. De hecho, si los anteojos oscuros no brindan protección UV e IR, pueden estar causando más daño del que cree. Los lentes oscuros permiten que la pupila se dilate (abra) y permiten que

entre más luz en el ojo. Esto aumenta la exposición a la radiación dañina si sus anteojos no la filtran.

Cuando haga ejercicio bajo el sol durante un período de tiempo prolongado, es posible que desee seleccionar anteojos que brinden protección (UV) e (IR). La sobreexposición a la radiación ultravioleta de los arcos de soldadura puede causar el "destello de los soldadores", mientras que la sobreexposición IR puede causar daños térmicos en los ojos, lo que puede provocar cataratas y otros problemas oculares. Las altas dosis de radiación UV e IR, como las de las operaciones de soldadura, pueden incluso causar ceguera parcial o total.

- ¿Qué pasa si trabajo tanto dentro de edificios como al aire libre?

Es posible que necesite dos pares de anteojos de seguridad aprobados si su trabajo requiere protección para los ojos, uno con lentes transparentes y el otro con lentes oscuros. También es posible que desee protección UV para sus anteojos de seguridad transparentes si los usa mientras trabaja bajo la luz del sol.

- ¿Puedo usar mis gafas de seguridad oscuras para operaciones de soldadura, corte o soldadura fuerte?

A menos que estén clasificados específicamente para usarse durante esas operaciones, esto nunca es recomendable. Necesita lentes con el sombreado adecuado y apropiado cuando suelda, corta o suelda.

El uso de la protección ocular correcta no es solo una cuestión de normas de seguridad en el lugar de trabajo. Es un asunto muy personal porque involucra a sus hijos, cónyuge y parientes, así como a amigos y compañeros de trabajo. ¿Tendrán tiempo de cuidarte si pierdes la vista? ¿Te gustaría que lo hicieran?

¡No se arriesgue con su preciosa vista! ¡Protegerlo!

**Special Topics for this Job:** \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Supervisor's Signature:** \_\_\_\_\_

**Note:** These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings and file this form with your permanent accident prevention records.