



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

Cómo reducir la exposición al polvo

Week Ending 2/26/2021

Lo que hace que el polvo sea tan dañino para los trabajadores de la construcción es que es una combinación de partículas de varios materiales utilizados en los sitios de los proyectos. Estos granos finos pueden ser metales pesados, asbesto, polen, sílice y mucho más. Si se inhala, este polvo puede provocar una serie de problemas de salud, como tensión cardíaca, reducción de la capacidad pulmonar e irritación de los ojos, la nariz, la garganta y los pulmones. La sílice, una pequeña sustancia cristalina que es más de 100 veces más pequeña que la arena común, también puede causar cáncer de pulmón, enfermedad renal, enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y silicosis, una enfermedad pulmonar incurable que puede ser fatal.

Estas son algunas de las principales estrategias de mitigación del polvo.

Equipo de protección personal: todos los empleados deben tener equipo de protección personal (PPE) y la capacitación adecuada sobre cómo usarlo para limitar la exposición al polvo. Los respiradores con filtro y las máscaras contra el polvo pueden ofrecer una protección adicional contra la inhalación de partículas nocivas. El Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) recomienda respiradores de partículas de media cara con filtros N95 o mejores para limitar la exposición a la sílice, ya que estos modelos ofrecen una eficiencia mejorada en comparación con los filtros de polvo y neblina anteriores. Los trabajadores también deben usar gafas de seguridad cuando haya irritantes, ya que son el único tipo de protección que crea un sello alrededor de los ojos. Estas gafas pueden incorporar lentes recetados montados detrás del material protector para aquellos que requieran corrección de la visión. Si bien este PPE debe tener una ventilación adecuada, debe proteger contra la entrada de polvo.

Acceso restringido al sitio: el movimiento excesivo de vehículos puede generar polvo en los sitios de construcción. Para mantener los escombros al mínimo, los administradores del sitio deben restringir los puntos de acceso. También deben crear áreas de estacionamiento pavimentadas para limitar los lugares donde los vehículos pueden generar polvo. Más allá del acceso vehicular, las empresas de construcción pueden limitar la actividad durante los vientos fuertes, ya que las tareas continuas solo acelerarán los problemas de partículas.

Aplicaciones de agua a través de camiones: otro método estándar para el control del polvo durante la construcción es regar el sitio. Si

bien los gerentes de proyecto siempre pueden esperar que llueva, también deben optar por camiones cisterna para rociar el área y mantener el polvo suprimido. Dependiendo del alcance del proyecto, los trabajadores deben aplicar agua al menos tres veces al día.

Productos de supresión química: los gerentes de proyecto pueden encontrar ciertos supresores de polvo químicos, aunque el rendimiento de estos productos dependerá del método de aplicación, el contenido de humedad de la superficie, la precipitación del sitio, el drenaje y más. La mayoría de estos supresores están diseñados para áreas con tráfico medio y con superficie de grava. El cloruro de calcio, por ejemplo, es una sal que puede absorber la humedad del aire sin convertirse en líquido. El resultado es un efecto aglutinante sobre las partículas, evitando el polvo.

Materiales de preparación previos al trabajo: los administradores del sitio pueden ofrecer protección contra el polvo con los materiales de preparación adecuados. Por ejemplo, las láminas de plástico de los suelos y techos del espacio de trabajo pueden contener partículas. Las láminas de plástico pegajosas son otra opción, viable para superficies duras y alfombras. Los kits de accesorios con cierres de cremallera también son útiles, ya que mantienen las partículas contenidas en un área. Cuando están al aire libre, los trabajadores pueden aplicar mantillo y vegetación al suelo para evitar el polvo. Otra forma de controlar los inhalantes dañinos es almacenar y cubrir adecuadamente los materiales, especialmente cuando se transportan en camiones.

Barreras naturales y de bloques: otra técnica que puede ayudar con el control del polvo es usar barreras en los sitios de construcción, como vallas de madera o nieve, paredes de cajas o fardos de heno. Estas barreras juegan un papel importante en el control del flujo de aire, evitando que las ráfagas expulsen las partículas del suelo.

Los expertos creen que más de 500 trabajadores de la construcción mueren por exposición al polvo de sílice cada año. También otros irritantes, como los de la madera, el yeso, la piedra caliza y el mármol, pueden provocar enfermedades graves. Para mantener a los trabajadores seguros, las empresas de construcción deben utilizar métodos de mitigación de polvo, como los anteriores, en cada sitio del proyecto. ¡Regístrese en nuestra clase de Persona Competente en Sílice el 24 de marzo!

www.bceva.com/events

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ **Reviewed – Title:** _____

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings, and file this form with your permanent accident prevention records.