



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.  
The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.  
We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.  
You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

### 3 estrategias para la prevención proactiva de las lesiones en el lugar de trabajo

Week Ending 9/18/20

Ninguna empresa es inmune al riesgo de que los empleados se lesionen en el trabajo. Si su organización tiene empleados, sin importar la industria, las lesiones pueden ocurrir y sucederán.

Las lesiones de los trabajadores reducen la productividad organizacional y aumentan los costos operativos, lo que erosiona las ganancias ganadas con tanto esfuerzo. Sin embargo, hay un lado positivo de estos datos impactantes sobre las lesiones de los trabajadores: las lesiones en general son 100% evitables. Una de las formas más efectivas de reducir los costos de compensación para trabajadores es implementar estrategias proactivas para abordar las señales de advertencia antes de que ocurra una lesión. Aquí hay cinco estrategias que cualquier empleador puede usar para ayudar a mantener a los trabajadores seguros y reducir los costos relacionados con las lesiones de los trabajadores.

#### Estrategias para ayudar a establecer una cultura de prevención de lesiones

Proteger a los empleados es lo correcto. También da como resultado la protección de la productividad y el resultado final. Las estrategias de intervención temprana pueden ayudar a mitigar la frecuencia y gravedad de las lesiones en el lugar de trabajo independientemente de la industria. A continuación, presentamos algunas estrategias que las empresas pueden utilizar para ser proactivas en lo que respecta a la prevención de lesiones.

#### Observa y escucha

Una de las mejores estrategias para la intervención de lesiones es observar y escuchar a los empleados. La fatiga, la incomodidad y el dolor pueden ser indicadores claros de que una lesión en el lugar de trabajo podría estar en el horizonte. Las empresas deben inculcar una cultura de comunicación abierta sin temor a represalias y alentar a los empleados a compartir cómo se sienten físicamente mientras realizan sus tareas laborales diarias.

Si un empleado está comunicando incomodidad de alguna manera relacionada con las actividades laborales, esto debería desencadenar una evaluación. La ergonomía, la seguridad del equipo, las demandas de las tareas y el flujo del proceso de trabajo deben tenerse en cuenta para determinar por qué existe la incomodidad y las formas de eliminarla. La observación y la comunicación pueden ser una excelente manera de reducir la probabilidad de riesgos, prevenir futuras lesiones en el lugar de trabajo y mejorar la productividad general.

#### La ignorancia no es felicidad

La educación de los empleados es clave en la prevención temprana de lesiones en el lugar de trabajo. Los empleados deben estar al tanto de las señales de advertencia que envía su cuerpo antes de que sea demasiado tarde. Los síntomas como la fatiga y la incomodidad son signos de que algún proceso necesita evaluación para evitar efectos adversos adicionales en el empleado.

Los líderes empresariales deben establecer un programa educativo coherente en lo que respecta a la prevención de lesiones en el lugar de trabajo. Estos programas deben incluir información sobre la detección de señales de advertencia de lesiones, los pasos a seguir para reducir las lesiones y los métodos para comunicar las señales de advertencia de lesiones tempranas a la gerencia para su revisión. Cuando se trata de lesiones laborales, la ignorancia no es una bendición, es simplemente ignorancia.

#### Eliminar peligros elimina riesgos

"¡Ten cuidado de tu entorno!" La mayoría de las personas han escuchado este consejo de alguna forma en su vida. Este consejo también es valioso cuando se trata de evaluar los peligros en el lugar de trabajo como estrategia de prevención temprana de lesiones. Las evaluaciones de peligros permiten a la gerencia revisar, analizar y evaluar el entorno de trabajo general de los empleados para garantizar que los peligros no conduzcan a futuros accidentes.

La prevención de accidentes es fundamental para mantener seguros a los empleados y mitigar los riesgos en el lugar de trabajo. Por ejemplo, los empleados que trabajan habitualmente con maquinaria pesada (p. Ej., Taladros, sierras) se beneficiarán de las protecciones del equipo que eliminan los peligros que pueden provocar lesiones graves. Menos peligros en el entorno de un empleado equivalen a menos posibilidades de lesiones en el lugar de trabajo.

Las lesiones en el lugar de trabajo son simplemente malas para los empleados y perjudiciales para los negocios. Las estrategias de prevención temprana pueden ayudar significativamente a mejorar la productividad y el resultado final. Mantener a los trabajadores seguros y saludables debería ser el objetivo de seguridad número uno para cualquier organización. Las estrategias de prevención temprana brindan a los empleados las herramientas para que las empresas sigan avanzando y no se sientan al margen. Con solo algunas estrategias simples, podemos ayudar a reducir los costos masivos de compensación para trabajadores que impactan a las empresas en todo el mundo anualmente.

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting:

_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings, and file this form with your permanent accident prevention records.