



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly **Bulletin**.
 The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning.
 We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break.
 You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

“Primavera” en acción: consejos para prepararse para el clima severo

Week Ending 04/12/19

A medida que adoptamos el cambio en las estaciones, es importante que sus trabajadores que están sujetos a los elementos estén preparados para lo que pueda surgir en su camino. Los trabajadores deben prepararse para un clima severo y, a veces, impredecible. Prepararse con anticipación ayudará a mantener a estos trabajadores a salvo para que sepan qué hacer cuando el clima se torne desagradable y los ponga en peligro.

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) recomienda que los trabajadores estén conscientes de los peligros únicos que provocan las tormentas violentas. La protección adicional puede ser muy necesaria, por lo que OSHA y la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica se han combinado en un esfuerzo de sensibilización pública dirigido a mejorar la forma en que las personas se preparan y responden al clima severo. Esta información ayudará a las empresas y sus trabajadores a prepararse para los tornados y a proporcionar información sobre los peligros que los trabajadores pueden enfrentar después de un tornado.

Plan de emergencia

OSHA ha compartido los siguientes consejos sobre cómo desarrollar un plan de emergencia para un tornado. El plan debe incluir detalles sobre los lugares adecuados para refugiarse, políticas para garantizar que todo el personal se tenga en cuenta y procedimientos para abordar cualquier material peligroso que se encuentre en el sitio. También se recomienda que los individuos desarrollen planes de acción para sus familias.

Según lo informado por OSHA, después de que se haya producido un tornado, los trabajadores pueden enfrentar peligros importantes que incluyen la posibilidad de tormentas adicionales, líneas eléctricas caídas y escombros afilados. Los trabajadores también deben ser conscientes de los peligros del estrés por calor y del equipo utilizado durante las operaciones de respuesta / recuperación, como los generadores portátiles. Los trabajadores deberán tomar precauciones especiales para mantenerse seguros durante las operaciones de respuesta y recuperación.

Protección contra rayos

El Servicio Nacional de Meteorología informa que los rayos matan a un promedio de 51 personas en los Estados Unidos cada año. Entre los trabajadores de la construcción, los obreros, operadores de máquinas, ingenieros, techadores y instaladores de tuberías han sido golpeados por un rayo con mayor frecuencia en el trabajo. Según el Centro de Investigación y Capacitación en Construcción, sus posibilidades de ser golpeado por un rayo son mayores en Arkansas, Florida, Mississippi, Nuevo México y Wyoming. En la mayoría de los lugares, los rayos caen con mayor frecuencia a última hora de la tarde en primavera y verano, pero los rayos pueden golpear a cualquiera en cualquier momento. Y el viejo adagio de que los rayos no golpean el mismo lugar dos veces es simplemente falso.

Los rayos pueden detener tu corazón y matarte. También puede causar quemaduras, daños al sistema nervioso y otros problemas de salud. Algunos de estos pueden no notarse hasta meses después de un rayo. Si escuchas truenos y ves un rayo, ¡no esperes! ¡Ponerse a cubierto! Los rayos caen sobre objetos altos, metal y agua ... o una persona que está en un lugar abierto o en un techo. Los empleadores deben tener un plan para lo que sus trabajadores deben hacer en una tormenta eléctrica. Debe incluir lo siguiente:

- Buscar refugio en un edificio cerrado
- Subirse a un vehículo con las ventanas cerradas.

Si está a la intemperie y no tiene a dónde ir, se recomienda que se agache con los pies juntos y solo permita que sus pies toquen el suelo. Ponga sus manos sobre sus oídos (para protegerse contra el ruido). De esa manera, estás tan bajo que el rayo puede golpear otra cosa. No se acueste en el suelo. Espere media hora después de que el relámpago y el trueno paren para regresar afuera.

Si alguien es alcanzado por un rayo, llame a los servicios de emergencia (911). Una víctima no se queda electrificada. Puedes tocarlo de inmediato. Si la víctima no tiene pulso, intente RCP. Si hay un desfibrilador portátil, siga las instrucciones.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ **Reviewed – Title:** _____

Present at Meeting:

Supervisor’s Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings, and file this form with your permanent accident prevention records.