



SAFETY TIP OF THE WEEK

FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company _____ Date _____

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

10 consejos para trabajar en las alturas (parte 2 de 2)

Week Ending 12/21/18

Ya sea que trabaje en elevaciones altas todos los días o solo de vez en cuando, su enfoque de seguridad durante esos momentos es de suma importancia. Se necesita un error para convertir una tarea de trabajo de rutina en una fatalidad. Debe estar preparado para proteger a sus empleados cada vez que puedan estar expuestos.

6. Asegúrese de seleccionar los mejores medios para trabajar en Heights

Al igual que los arneses no son de talla única, tampoco lo son las soluciones de protección contra caídas. En algunas situaciones, un andamio será su mejor solución para trabajar en alturas. Si es así, es probable que pueda equiparlos con rieles, lo que hace que su protección contra caídas sea mucho más fácil de abordar. Otras veces, los andamios no serán factibles y te encontrarás en un elevador. Dependiendo del tipo de elevador, es posible que deba o no llevar un arnés y un cordón (y atarse adecuadamente). Otras veces, necesitará usar una escalera, en cuyo punto los requisitos para la protección contra caídas se vuelven más complicados. Al final, pensar que una escalera va a ser suficiente sin importar en qué situación se encuentre (o un elevador, un andamio, o cualquier otro medio de elevación) es solo pedir problemas. Evalúe su situación con cuidado y determine el equipo adecuado para la tarea en ese lugar.

7. Use las escaleras correctamente

Las escaleras se encuentran en el origen de muchos accidentes industriales y laborales, simplemente porque damos por sentado su uso. Las escaleras son familiares. Cuando se usan incorrectamente, son REALMENTE peligrosos. Primero, asegúrese de que las escaleras sean la mejor manera de hacer lo que está haciendo, y luego asegúrese de que sus empleados sepan cómo usarlas adecuadamente. Extensión de 3', relación 4: 1, 3 puntos de contacto y asegurado. Si no sabe a qué se refiere eso, es posible que no sepa cómo usar una escalera de extensión correctamente. ¿Conoces esa pegatina en una escalera que dice "No te quedes en este paso o arriba"? Si crees que eso significa que puedes subir allí pero no más alto, es posible que no sepas cómo usar una escalera. Proporcione a sus empleados la capacitación adecuada para que utilicen las herramientas que se les están brindando de manera correcta. Además, si va a utilizar una escalera fija, asegúrese de que esté protegida por una compuerta de seguridad de escalera o una desviación. Las cadenas ya no son compatibles y deben reemplazarse con una de las soluciones mencionadas anteriormente.

8. Conozca sus reglamentos de techos

Las regulaciones de techos son algunos de los requisitos más incomprendidos. No solo los techadores no saben exactamente lo que se les exige la mayor parte del tiempo, sino que muchos otros contratistas que trabajan en techos que no son techistas creen que existen ciertos métodos de protección contra caídas

disponibles cuando, en realidad, no lo están. Las líneas de advertencia en 6' con un monitor solo están permitidas para los techadores que realizan trabajos de techado (y 10' hacia atrás desde el borde si hay equipos mecánicos que viajan en esa dirección). Observe la frase "con un monitor" en la declaración anterior. NO hay una situación en la que una línea de advertencia sea un medio aceptable de protección contra caídas que no incluya también la presencia de un monitor dedicado. Hay algunos que permiten un monitor sin línea de advertencia (por ejemplo, techos de poca pendiente de menos de 50' de ancho), pero ninguno que permita una línea de advertencia sin monitor. Además, observe la frase "monitor dedicado" en esa declaración anterior. Los monitores no deben tener deberes que los distraigan del desempeño como monitor. Hay muchos matices a las reglas para techadores. Si es uno de ellos, asegúrese de estar familiarizado con las regulaciones y sus requisitos o hable con alguien que lo esté.

9. Asegurar el uso adecuado de los ascensores

Hay muchas maneras en las que un operador de ascensores puede hacer algo mal. Una cosa que a menudo se pasa por alto es que cualquier persona que se encuentre en un boom lift, en cualquier momento, a cualquier altura, debe estar debidamente atada. "Correctamente amarrado" no solo significa que deben estar asegurados al punto de anclaje diseñado con el elevador, sino que no pueden envolver su cordón alrededor de los rieles y necesitan tener un cordón que realmente va para protegerlos a la altura a la que están trabajando (vea la distancia de caída arriba). Con los elevadores de tijera, las cosas son un poco diferentes. Si bien el sitio en el que está trabajando o el propietario de la instalación / proyecto pueden exigirle que trabaje en un elevador de tijera, no existe un requisito reglamentario para hacerlo. Sin embargo, en el momento en que olvida cerrar su puerta o asegurar su cadena, ya no está protegido por los rieles y ahora está en una violación de protección contra caídas. Es así de simple. Además, mantenga sus pies firmemente plantados en la plataforma. Ambos.

10. Tren, tren, tren

Se ha mencionado en varios párrafos anteriores, pero no se puede enfatizar lo suficiente. Si desea que sus empleados trabajen de manera segura en las alturas, deben estar debidamente capacitados. La ley no solo exige la capacitación, sino que hay demasiado espacio para el error y la confusión cuando se trata de una persona sin el conocimiento adecuado que trata de protegerse a sí misma. Las caídas son el principal asesino en la construcción año tras año. Muchas personas en otras industrias también mueren a causa de caídas, por lo que son muy mortales. La mayoría de las veces, no hay do-overs. Arme a sus empleados con el conocimiento que necesitan para mantenerse seguros. Trabajar de manera segura en las alturas requiere preparación, educación y determinación. Cuando se trata de protección contra caídas, no se puede tener demasiada información.

Special Topics for this Job: _____

MSDS # _____ Reviewed – Title: _____

Present at Meeting:

Supervisor's Signature: _____

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings, and file this form with your permanent accident prevention records.