



# SAFETY TIP OF THE WEEK

## FOR THE CONSTRUCTION INDUSTRY



Company \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

To encourage all of us to promote safety on a continuing basis, the Builders Exchange publishes a safety tip in each issue of the weekly Bulletin. The superintendent/foreman of each job should use this safety tip in a short safety meeting Monday morning. We suggest that this 5-to-10 minute meeting be just before lunch or perhaps right after the morning break. You can then emphasize the SAFETY TIP OF THE WEEK all week long.

### 10 consejos para trabajar en las alturas (parte 1 de 2)

Week Ending 01/04/19

Ya sea que trabaje en elevaciones altas todos los días o solo de vez en cuando, su enfoque de seguridad durante esos momentos es de suma importancia. Se necesita un error para convertir una tarea de trabajo de rutina en una fatalidad. Debe estar preparado para proteger a sus empleados cada vez que puedan estar expuestos.

#### 1. Utilice barandilla

Cuando puedas, usa barandilla. La protección pasiva es la forma más fácil de mantener a sus trabajadores seguros para lograr el cumplimiento porque no hay nada que realmente deban hacer para mantenerse seguros (aparte de permanecer dentro de los rieles). Hay un sistema de barandillas para casi todos los estilos de techos, como barandas no penetrantes para techos planos o de poca pendiente, barandas montadas en parapetos, barandas de techos metálicas y más. Las barandillas prefabricadas pueden colocarse de forma permanente o portátil para satisfacer sus necesidades.

#### 2. Seleccione el PPE adecuado

Si va a utilizar los sistemas personales de detención de caídas (PFAS), debe asegurarse de elegir el equipo adecuado. Todos los arneses de cuerpo completo que cumplen con los estándares ANSI funcionarán de la misma manera, a pesar de su costo, sin embargo, la diferencia de precio le está brindando algo. Claro, a veces es solo un nombre, pero otras veces es una funcionalidad que está obteniendo o sacrificando, como anillos en D adicionales, material ignífugo o diseño a prueba de arco. A veces, un arnés más caro es más caro simplemente porque está hecho para ser más cómodo. Haga su investigación y decida lo que realmente necesita. Si tiene trabajadores que sueldan a gran altura, es probable que un arnés de nylon estándar no sea lo que necesita. Quizás Kevlar sea el camino a seguir. Y, no te olvides de tu fuerza laboral. Quizás la comodidad no sea su principal preocupación, pero esa no es la única consideración que debe hacer. Los arneses no son de talla única. Asegúrese de que sus trabajadores puedan ajustar adecuadamente sus arneses para que encajen correctamente. Los cordones también deben ser seleccionados correctamente. Dependiendo de la altura a la que esté trabajando, un acollador de 6' con un dispositivo de desaceleración no protegerá a su trabajador. En su lugar, puede ser necesario un cordón retráctil.

#### 3. Inspeccione su PPE

Los empleados pueden usar todo el equipo que deseen, si no lo inspeccionan, podría fallar en cualquier momento. Cuando se trata de arneses y cuerdas de seguridad, si bien deben ser inspeccionados

periódicamente por una persona competente (uno con el conocimiento para reconocer el peligro Y la autoridad para corregirlo), también debe ser inspeccionado por el usuario antes de cada uso. Para que esto suceda, los usuarios deben comprender qué buscan, qué es aceptable y qué no, y qué hacer cuando encuentran un problema. La inspección debe ser exhaustiva pero no requiere mucho tiempo.

#### 4. Asegúrate de que entiendes la distancia de caída

Puede usar todo el equipo de protección contra caídas del mundo, pero si le permite alcanzar el nivel inferior antes de que se active, no tiene sentido. No es inusual ir a un sitio de construcción u observar a un equipo de mantenimiento en una planta y ver a un trabajador a una distancia de 10 a 12' del suelo usando un cordón de 6' con un dispositivo de desaceleración. Si bien a primera vista puede pensar que debería funcionar, hay varias razones por las que no lo hará. Primero, debe agregar 3.5' de distancia para dar cuenta del despliegue de su dispositivo de desaceleración. Eso ya significa que el acollador en sí tiene 9.5' de largo. A menos que seas una persona alta de 6", esta es una mala noticia. Las necesidades reales de la distancia de caída no solo incluyen la longitud de su acollador cuando se despliega, sino también la longitud de su cuerpo debajo del anillo en D y cualquier holgura en su arnés y sistema de anclaje. Cuento con un buen mínimo de 18.5" antes de poder usar un cordón de 6' con dispositivo de desaceleración.

#### 5. Asegurar la selección del punto de anclaje aceptable

Si tuviera que elegir un sitio de construcción al azar en este momento y ver qué están usando como puntos de anclaje, podría suponer que no habría reglas. ¿Tubo de pvc? No es un ancla. ¿Acero decorativo? No es un ancla. De hecho, muchas más cosas NO serán un punto de anclaje aceptable de lo que SERÁ un punto de anclaje aceptable. ¿Por qué? Debido a que el punto de anclaje debe soportar no solo el peso de la persona adjunta, sino también las 5000 lbs. por persona adjunta (o un factor de 2 si tiene un ingeniero para determinar su ancla). Muchos accesorios no van a soportar esas fuerzas. ¿Acero estructural utilizando una abrazadera de viga adecuada? Por supuesto. ¿Un carro de techo fabricado u otro anclaje fabricado? Claro, si se instala correctamente. Para ver un ejemplo de un punto de anclaje compatible y fácil de instalar, eche un vistazo al anclaje de peso muerto Weightanka. Aparte de eso, necesitará algo de documentación y / o la aprobación de un ingeniero para usar algo como punto de anclaje.

Special Topics for this Job: \_\_\_\_\_

MSDS # \_\_\_\_\_ Reviewed – Title: \_\_\_\_\_

Present at Meeting: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Supervisor's Signature: \_\_\_\_\_

Note: These SAFETY TIPS OF THE WEEK are to help members provide a safe workplace and to instruct employees in ways to prevent accidents. Ensure you record the names of those who attend your safety meetings, and file this form with your permanent accident prevention records.